МІЖРЕГІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ



АКАДЕМІЧНА СТУДІЯ

№ 3, 2018

Щоквартальний науковий часопис
студентського наукового товариства
“GAUDEAMUS”

Матеріали І Міжнародної науково-практичної конференції
“Психологічно-оздоровчі можливості сучасного зоологічного парку”

Київ
ДП “Видавничий дім “Персонал”
2018

Древіцька О. О.
Позитиви фелінотерапії..... 100
Іванова С. С.
Чи існує альтернатива дельфінотерапії? Можливості застосування авторської методики UZPH (Urban Zoo Psychological Help) в психокорекції дітей із захворюваннями спектра аутизму 103
Савон Є. Є., Коган В.
Аналіз світового досвіду психокорекційного впливу тварин на прикладі методик AAA (Animal-Assisted-Activities) та AAT (Animal-Assisted-Therahy) 110
Козлов Михаил
Аутизм как одна из ветвей эволюционного развития человечества..... 116
Полященко П. А.
Проект "Каніс-терапія. Харків", досвід роботи 128
Фесенюк Н. П.
Фактори психоемоційного впливу тварин та їх використання в лікуванні та профілактиці ПТСР..... 132
Олексенко О. М.
Здатність до інсайту в тварин 135
Жемчужна Г. О.
Тварини на благо людям 138
Ганага О. Ю.
Особливості інтелекту у ворон 143
Коваленко В. Х., Дорошина К. М.
Огляд досягнень зоотерапевтичних ініціатив у постраданських країнах 151
Дорошина К. М., Коваленко В. Х., Фесенюк Н. П.
Психосоціальна діяльність зоопарків 159

УДК 813.8:615.8

Н. П. ФЕСЕНЮК
докторант кафедри психології ПрАТ "ВНЗ "МАУП",
Науковий керівник: д-р мед. наук, доцент, професор кафедри психології ПрАТ "ВНЗ "МАУП" Коляденко Н. В., м. Київ, Україна

ФАКТОРИ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ВПЛИВУ ТВАРИН ТА ЇХ ВИКОРИСТАННЯ В ЛІКУВАННІ ТА ПРОФІЛАКТИЦІ ПТСР

Н. П. Фесенюк, докторант кафедри психології ПрАТ "ВНЗ "МАУП", м. Київ, Україна. **Фактори психоемоційного впливу тварин та їх використання в лікуванні та профілактиці ПТСР.**

***Ключові слова*:** посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), лікування, профілактика, психоемоційні стани, анімалотерапія.

Анотація. Доведено ефективність різноманітних методик анімалотерапії в комплексному лікувально-реабілітаційному процесі ветеранів бойових дій із діагностованим посттравматичним стресовим розладом.

Н. П. Фесенюк, докторант кафедры психологии ЧАО "ВУЗ "МАУП", г. Киев, Украина. **Факторы психоэмоционального воздействия животных и их использование в лечении и профилактике ПТСР.**

***Ключевые слова*:** посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), лечение, профилактика, психоэмоциональные состояния, анималотерапия.

Аннотация. Доказана эффективность различных методик анималотерапии в комплексном лечебно-реабилитационном процессе ветеранов боевых действий с диагностированным посттравматическим стрессовым расстройством.

Fesenyuk N. P, Ph.D. student of psychology department of PJSC "Higher educational institution "MAUP", Kyiv, Ukraine. **Factors of the psychoemotional impact of animals and their use in the treatment and prevention of PTSD.**

***Keywords*:** posttraumatic stress disorder (PTSD), treatment, prophylaxis, psychoemotional states, anilalotherapy.

Abstract. The effectiveness of various techniques of animatherapy in the complex medical-rehabilitation process of veterans of combat operations with diagnosed post-traumatic stress disorder has been proved.

Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) є одним із найрозповсюдженіших психічних захворювань у військовослужбовців, які брали участь у бойових діях.

Симптоми ПТСР можна вписати в чотири аспекти:

- Повторюване переживання стресової ситуації, що проявляється в кошмарних сновидіннях, неконтрольованих спогадах;
- Притуплення чутливості (обмежене переживання емоцій);
- Уникання думок про травму;
- Надмірна збудженість (надсильна реакція на переляк).

Схема розвитку ПТСР представлена на рисунку.

Домашні тварини, які в силу обставин опинилися на передовій поруч із учасниками АТО, стали своєрідним антистресором для наших бійців, багато з яких фотографуються разом із своїми улюбленцями. Ці світлини надихнули на цікаву ідею, їх було покладено в основу фотопроекту “Лагідний каратель”, започаткованого Київською міською спілкою ветеранів АТО разом із притулком для тварин “Сіріус”.

Взаємодія з дельфінами чинить на психоемоційні стани людей сприятливий вплив, — доведено, що в хворих на ПТСР поліпшується сон, підвищуєть-



Рис. 1. **Схема розвитку ПТСР**

ся життєстійкість організму, знижується рівень тривожності, дезактуалізуються переживання й страхи.

Позитивні емоції виникають і при взаємодії з тваринами контактних зоопарків типу “Бабусиного подвір’я”, — копитними (овечка, віслюк, кози), птахами (кури, гуси, індики).

Серед напрямків реабілітації ветеранів АТО в “Творчій криївці” активно використовується іпотерапія. Взаємодія з конем допомагає подолати невротичні прояви, роздратованість, симптоми депресії. Наші дослідження доводять ефективність іпотерапії в комплексній реабілітації ветеранів АТО в умовах “Творчої криївки”.